

Piscine municipale

Horaires en période scolaire

Lundi	Fermé
Mardi	De 12h à 13h45 et de 17h15 à 20h30
Mercredi	De 8h à 12h, de 14h à 16h et de 17h15 à 19h30
Judi	De 12h à 13h45 et de 17h à 19h30
Vendredi	De 12h à 13h45 et de 17h15 à 19h30
Samedi	De 9h à 12h et de 14h à 17h
Dimanche	De 9h à 12h30

Horaires pendant les vacances scolaires

Lundi	Fermé
Mardi, mercredi, jeudi et vendredi	De 9h à 12h, de 14h à 16h30 et de 17h à 19h30
Samedi	De 9h à 12h et de 14h à 17h
Dimanche	De 9h à 12h30

Activités

Aquagym

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Intensité
Aquadouce : cours utilisant les bienfaits de l'eau pour travailler l'équilibre et la souplesse			17h10		Douce
Aquatonic : cours à base d'exercices variés, axés sur le cardio et le renforcement musculaire	12h30		12h30	12h30	Modérée à soutenue
Aquafitness : cours à dominante cardio et renforcement cuisses/abdos/fessier	19h25	18h25	18h25		Soutenue

Les séances durent 45 min pour 30 places maximum.

Cross training

Les cours de cross training se déroulent le vendredi de 17h25 à 18h10 et de 18h15 à 19h10.

Habitant : 4, 90 € | Extérieur : 7,50 €

L'accès aux leçons est possible dès 16 ans et nécessite :

- Une carte d'entrée nominative de 10 séances à faire débiter en caisse (valable 6 mois) ou un ticket nominatif (valable uniquement le jour du cours).

Piscine Municipale

165 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 55 19 61](tel:0320551961)
piscine@ville-lamadeleine.fr

À SAVOIR

La durée des séances est susceptible d'être modifiée en fonction de la fréquentation.

Il ne sera plus délivré de tickets 45 minutes avant la fermeture. Évacuation des bassins 15 minutes avant la fin de la fermeture.

Port du caleçon interdit.

Dans l'eau, les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Réservation obligatoire pour les groupes.

Prévoir une pièce d'1€ pour votre casier.

rgba(255,255,255,1)

À télécharger

Fichier

[Tarifs de la piscine \(.pdf - 75.91 Ko\)](#)